



Consejos de la OMS para **prevención** del contagio de **coronavirus**

Este código QR te llevará a la página donde encontrarás actualizados los teléfonos de atención sanitaria e información acerca del coronavirus

- 1** Toser o estornudar **sobre la manga** del brazo -no sobre la mano-
- 2** **Evitar tocarse** ojos, nariz y boca
- 3** Tomar **precauciones extra** si se tiene problemas de salud
- 4** **Evitar** los **desplazamientos** y **zonas concurridas**, especialmente si se tiene fiebre o tos
- 5** **Mantener** más de un metro de **distancia** con personas que presenten síntomas
- 6** En caso de síntomas **permanecer en casa** y **contactar con los teléfonos** habilitados por las Comunidades Autónomas. (Urgencia Médica general: 112)
- 7** **Lavar las manos** frecuentemente con agua y jabón o un gel antiséptico
- 8** **Limpiar** regularmente las superficies de trabajo
- 9** **Mantenerse informado** de fuentes fiables. (Ministerio de Sanidad, OMS, canales de ENAIRe)
- 10** Si tienes alguna duda **pregunta a** tu departamento regional de **PRL**